



ГТОВ городе Салават прошел сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Сдача нормативов проходила в рамках проекта "Защитник Отечества". Воспитанники Филиала Всестилевой Федерации Тхэквондо Республики Башкортостан в г.Салават под руководством Дениса Самигуллина успешно сдали нормативы ГТО официальному представителю от ВСФК ГТО Николаю Цыганкову. Принять участие в спортивном мероприятии может любой желающий в возрасте от шести до семидесяти лет и старше, активно занимающийся спортом. При этом не имеет значения, где и в каких условиях осуществляется физическая подготовка – самостоятельно, в спортзале или в секции. Сдача нормативов является добровольной, а не принудительной, и доступна всем категориям граждан независимо от социального статуса, профессии, возраста, пола.