



Вышло в свет

методическое пособие Регионального партийного проекта «Безопасный социальный объект». По словам автора, руководителя Всестилевой Федерации Тхэквондо РБ и Координатора регионального проекта Фагита Явдатовича Латипова в данное методическое пособие включены



Рис. 12

Противник наносит боковой удар в голову

Защита: Ребрами ладони выполнить блок, одновременно шагнув к противнику левой ногой, нанести удар правым локтем в гортань (Рис. 13).



Рис. 13

[Смотрите или скачайте](#)