20 апреля в Уфе прошла аттестация на черные пояса. В программу аттестации на 1 дан вошли технические комплексы, учебный спарринг на один шаг, самооборона, свободный спарринг, силовое разбивание и специальная техника Тхэквондо. В завершении аттестации с каждым претендентом прошло собеседование, были заданы вопросы по теории и технике Тхэквондо.

Единогласным решением всем аттестующим был присвоен I Дан. Аттестацию провели председатель технического комитета Артур Габдрахманов и заместитель председателя Алексей Казбулатов."Черный цвет- цвет мудрости. Черный цвет объединяет в себе все цвета спектра - он постиг все ступени тхэквондо, прошел все стадии от белого до красного. Обладатель черного пояса - боец постигший технику, мораль, культуру и этикет тхэквондо",-сказал руководитель Федерации Фагит Латипов новоиспеченным обладателям I-го дана.

Список - http://www.taekwon-do-rb.ru/taekwondo/struktura-federacii/spisok-chernih-poyasov.html