

Прошел семинар, скоро аттестация на Даны

Автор: Пресс-служба федерации.
12.02.2017 12:35



В г.Уфа прошел технический семинар по Тхэквондо ГТФ под руководством Мастера Щербакова В.Г., в котором участвовали некоторые спортсмены и тренеры Всестилевой Федерации Тхэквондо (ГТФ, ИТФ, АТФ) РБ. Целиком разобралась базовая техника (хьенги) до мельчайших подробностей. Удары, блоки ногами и руками, передвижения в стойке и так далее. Основная работа была проведена над техникой по современным мировым требованиям. Полученные знания применить на практике спортсмены и тренеры планируют в ближайшее время, т.к. скоро аттестация на черные пояса!