Акция "Тренируйся дома. Спорт – норма жизни"

Автор: Пресс-служба федерации.
13.04.2020 16:59

Тренеры и спортсмены Спортивной Федерации Тхэквондо (ГТФ) РБ присоединились к акциям Министерства молодежной политики и спорта и РБ «Зарядка с чемпионом» , Минспорта России "Тренируйся дома. Спорт – норма жизни" и проводят онлайн-тренировки.
По словам президента Федерации Фагита Латипова, режим самоизоляции не повод вести менее подвижный образ жизни. Онлайн-тренировки во время пандемии стали альтернативой занятий в зале. Так тоже можно поддерживать форму и улучшать навыки. Особенно активно по этому направлению работает Вице-президент Спортивной Федерации Тхэквондо (ГТФ) РБ Айнур Фахретдинов, который с первого дня самоизоляции начал работать с ребятами дистанционно. Также Нефтекамский, Краснокамский, Салаватский, Шаранский и другие Филиалы Федерации активно проводят онлайн-тренировки.